BỘ Y TẾ **VIỆN DINH DƯỠNG**	**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**
Số: 456 /VDD - GDTT *V/v: Hướng dẫn Tổ chức triển khai Tuần lễ "Dinh dưỡng & Phát triển".*	*Hà nội, ngày 19 tháng 09 năm 2017*

Kính gửi:

- Sở Y tế các tỉnh/thành phố;
- Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật (CDC);
- Trung tâm Y tế Dự phòng;
- Trung tâm Chăm sóc Sức khỏe Sinh sản;
- Trung tâm Truyền thông Giáo dục Sức khỏe.

Thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế (Theo công văn số: 5244/BYT-DP, ngày 18/09/2017) về việc tổ chức triển khai chiến dịch truyền thông Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" từ ngày 16 đến 23/10/2017, Viện Dinh dưỡng Quốc gia xin gửi tới Quý Sở và Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật (CDC)/Trung tâm Y tế Dự phòng tỉnh/thành phố công văn hướng dẫn tổ chức triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ trên.

Đề nghị Sở Y tế chỉ đạo Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật (CDC)/Trung tâm Y tế Dự phòng (phối hợp chặt chẽ với Trung tâm Chăm sóc Sức khỏe Sinh sản, Trung tâm Truyền thông Giáo dục Sức khỏe) phối hợp với Sở Nông nghiệp & Phát triển nông thôn, Sở Thông tin & Truyền thông cùng các ban ngành, đoàn thể tại địa phương đẩy mạnh các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" với chủ đề: ***"Bảo đảm an ninh lương thực và Phát triển nông thôn: nền tảng để giảm suy dinh dưỡng bền vững"***. Các nội dung cần tập trung đẩy mạnh như sau:

1. Hướng dẫn, vận động, khuyến khích người dân chủ động phát triển sản xuất VAC gia đình gắn liền với ý thức giữ gìn bảo vệ môi trường, sử dụng có hiệu quả nguồn tài nguyên thiên nhiên và phát triển bền vững; ứng dụng giống mới, kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi hợp lý để tạo ra nguồn thực phẩm an toàn giúp cải thiện chất lượng bữa ăn và tăng thu nhập nâng cao chất lượng cuộc sống gia đình. Đặc biệt quan tâm đến các hộ gia đình ở những vùng khó khăn, vùng thường chịu ảnh hưởng của thiên tai, lụt bão để tạo ra nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn, đa dạng, giàu dinh dưỡng.

2. Phối hợp với ngành Nông nghiệp và các ngành liên quan để triển khai các giải pháp đảm bảo an ninh thực phẩm cho các hộ gia đình và từng cá thể; đảm bảo nguồn lương thực thực phẩm sẵn có, thường xuyên liên tục, cung cấp ổn định, vững bền để mọi người dân tiếp cận nguồn lương thực thực phẩm cần thiết, bổ dưỡng và an toàn cho sức khỏe trong mọi điều kiện, hoàn cảnh. Đồng thời đưa các kỹ thuật mới và đưa giống mới vào trồng trọt, chăn nuôi để sản phẩm có giá trị và năng suất cao, kỹ thuật

bảo quản và chế biến sau thu hoạch tới mọi gia đình để đảm bảo an ninh lương thực và an ninh dinh dưỡng.

3. Nâng cao kiến thức và thực hành dinh dưỡng cho người dân nhằm thay đổi hành vi có lợi cho sức khỏe: Chăm sóc dinh dưỡng sớm trong 1000 ngày đầu đời của trẻ, ăn uống đầy đủ và cân đối theo nhu cầu lứa tuổi; Biết cách lựa chọn, chế biến và sử dụng đa dạng nguồn thực phẩm sẵn có tại gia đình và địa phương; Tổ chức bữa ăn đa dạng từ nhiều loại thực phẩm, đảm bảo đủ dinh dưỡng, cân đối và hợp lý; Thực hiện ăn uống hợp lý, dinh dưỡng lành mạnh và tăng cường vận động thể lực để phòng chống các bệnh mạn tính không lây, thừa cân béo phì, suy dinh dưỡng thấp còi, góp phần nâng cao thể lực và tầm vóc người Việt Nam.

4. Tăng cường các hoạt động truyền thông hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" bằng nhiều hình thức, đa dạng, phong phú nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho người dân về bảo vệ môi trường, kỹ năng ứng phó thảm họa thiên tai, chủ động chống đói nghèo, đảm bảo an ninh thực phẩm và an ninh dinh dưỡng, ăn uống đa dạng và hợp lý để phòng chống bệnh không lây nhiễm, phòng chống suy dinh dưỡng, nâng cao thể lực và tầm vóc người Việt Nam; đẩy mạnh kiểm tra giám sát các hoạt động và kiểm tra chất lượng an toàn thực phẩm trong Tuần lễ này.

5. Khuyến khích người dân tích cực tham gia và ủng hộ chính quyền các cấp đầu tư phát triển nông thôn mới tạo ra kết cấu hạ tầng kinh tế, xã hội đồng bộ hiện đại nhất là đường giao thông tạo điều kiện thuận lợi cho phát triển kinh tế gia đình và phát triển kinh tế xã hội góp phần nâng cao đời sống vật chất, văn hóa và tinh thần cho người dân; Dịch vụ y tế và giáo dục được cải thiện, người dân được hưởng lợi từ các dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, có đời sống văn hóa lành mạnh và môi trường sống xanh sạch.

Đề nghị Sở Y tế chỉ đạo Trung tâm Kiểm soát Bệnh dịch/Trung tâm Y tế Dự phòng xây dựng kế hoạch và tổ chức triển khai kịp thời có hiệu quả các hoạt động trên. Ngay sau khi kết thúc chiến dịch, đề nghị Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật/ Trung tâm Y tế Dự phòng tổng hợp rồi gửi báo cáo (theo mẫu đính kèm) về các hoạt động đã triển khai (kèm theo hình ảnh hoạt động) về địa chỉ: Trung tâm Giáo dục Truyền thông dinh dưỡng - Viện Dinh dưỡng Quốc gia, 48B Tăng Bạt Hổ, Hà Nội trước ngày 23/11/2017 để Viện tổng hợp, đánh giá, báo cáo kết quả với Bộ Y tế.

VIỆN TRƯỞNG

VIỆN DINH DƯỠNG

Lê Danh Tuyên

Nơi nhận:
- *Như trên, Trung tâm DD -TP. HCM*
- *Các Viện khu vực,*
- *Lưu GDTTDD, CĐT, TCHC*

Hướng dẫn Tổ chức triển khai Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển"

(Kèm theo công văn số:456/VDD-GDTT ngày 19/09/2017)

Hàng năm, hưởng ứng ngày lương thực thế giới (16/10) của tổ chức FAO, trong khuôn khổ của Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng. Bộ Y tế giao cho Viện Dinh dưỡng Quốc gia là đầu mối, phối hợp với các Viện khu vực và Sở Y tế các tỉnh/thành phố tổ chức triển khai hoạt động Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" từ ngày 16 - 23/10.

1. **Chủ đề của Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" từ ngày 16 - 23/10/2017 là:**
   "Bảo đảm an ninh lương thực và Phát triển nông thôn: nền tảng để giảm suy dinh dưỡng bền vững".
2. **Các Thông điệp:**
   - Thông điệp của FAO về Ngày lương thực thế giới 16/10 năm 201:
     Tiếng Anh: Change the future of migration. Invest in food security and rural development.
     Dịch Tiếng Việt: Thay đổi tương lai của người di cư. Đầu tư vào an ninh lương thực và phát triển nông thôn.
   - Chủ đề chính hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và phát triển" năm 2017 của Viện Dinh dưỡng Quốc gia là: "Bảo đảm an ninh lương thực và Phát triển nông thôn: nền tảng để giảm suy dinh dưỡng bền vững".

Do ảnh hưởng của biến đổi khí hậu, nhiều khu vực chịu tác động tiêu cực nghiêm trọng của thiên tai như hạn hán, xâm nhập mặn, bão lụt, sạt lở đất, nhất là các khu vực nông thôn, miền núi, vùng sâu, vùng xa. Từ đó làm cho an ninh lương thực nhiều vùng bị đe dọa, tác động trực tiếp đến tình trạng dinh dưỡng và sức khỏe của người dân, đặc biệt là trẻ em và phụ nữ.

Để giảm thiểu tác động tiêu cực của biến đổi khí hậu, bảo đảm an ninh lương thực và dinh dưỡng, góp phần cải thiện tình trạng dinh dưỡng và sức khỏe cho toàn dân, chúng ta cần:

- Phát triển VAC để tăng thu nhập và tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn cho bữa ăn gia đình.
- Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng sớm trong 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển tối ưu cả về thể chất, trí tuệ và tầm vóc khi trưởng thành.
- Tăng cường vận động thể lực để phòng chống thừa cân béo phì. Hạn chế ăn mặn.
- Chủ động ứng phó với thiên tai, bảo đảm chăm sóc dinh dưỡng hợp lý trong mọi điều kiện, hoàn cảnh, ưu tiên trẻ em và phụ nữ.

Thực hiện dinh dưỡng hợp lý để phòng chống suy dinh dưỡng bền vững và hạn chế, các bệnh mạn tính không lây có liên quan đến dinh dưỡng.

- **Các nội dung cần tập trung đẩy mạnh như sau:**

  + Hướng dẫn, vận động, khuyến khích người dân chủ động phát triển sản xuất VAC gia đình gắn liền với ý thức giữ gìn bảo vệ môi trường, sử dụng có hiệu quả nguồn tài nguyên thiên nhiên và phát triển bền vững; ứng dụng giống mới, kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi hợp lý để tạo ra nguồn thực phẩm an toàn giúp cải thiện chất lượng bữa ăn và tăng thu nhập nâng cao chất lượng cuộc sống gia đình. Đặc biệt quan tâm đến các hộ gia đình ở những vùng khó khăn, vùng thường chịu ảnh hưởng của thiên tai, lụt bão để tạo ra nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn, đa dạng, giàu dinh dưỡng.

  + Phối hợp với ngành Nông nghiệp và các ngành liên quan để triển khai các giải pháp để đảm bảo an ninh thực phẩm cho các hộ gia đình và từng cá thể; đảm bảo nguồn lương thực thực phẩm sẵn có, thường xuyên liên tục, cung cấp ổn định, vững bền để mọi người dân tiếp cận nguồn lương thực thực phẩm cần thiết, bổ dưỡng và an toàn cho sức khỏe trong mọi điều kiện, hoàn cảnh. Đồng thời đưa các kỹ thuật mới và đưa giống mới vào trồng trọt, chăn nuôi để sản phẩm có giá trị và năng suất cao, kỹ thuật bảo quản và chế biến sau thu hoạch tới mọi gia đình để đảm bảo an ninh lương thực và an ninh dinh dưỡng.

Đầu mối liên hệ: Ths. Bs. Nguyễn Văn Tiến – Trung tâm Giáo dục Truyền thông dinh dưỡng – Viện Dinh dưỡng Quốc gia. Đ/c: 48 B Tăng Bạt Hổ - Hà Nội. ĐT: 0243.9713090.

+ Nâng cao kiến thức và thực hành dinh dưỡng cho người dân nhằm thay đổi hành vi có lợi cho sức k
Chăm sóc dinh dưỡng sớm trong 1000 ngày đầu đời của trẻ, ăn uống đầy đủ và cân đối theo nhu cầu lứa tu
Biết cách lựa chọn, chế biến và sử dụng đa dạng nguồn thực phẩm sẵn có tại gia đình và địa phương; Tổ chức
bữa ăn đa dạng từ nhiều loại thực phẩm, đảm bảo đủ dinh dưỡng, cân đối và hợp lý; Thực hiện ăn uống hợp lý, dinh dưỡng lành mạnh và tăng cường vận động thể lực để phòng chống các bệnh mạn tính không lây, thừa cân béo phì, suy dinh dưỡng thấp còi, góp phần nâng cao thể lực và tầm vóc người Việt Nam.

+ Tăng cường các hoạt động truyền thông hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" bằng nhiều hình thức, đa dạng, phong phú nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho người dân về bảo vệ môi trường, kỹ năng ứng phó thảm họa thiên tai, chủ động chống đói nghèo, đảm bảo an ninh thực phẩm và an ninh dinh dưỡng, ăn uống đa dạng và hợp lý để phòng chống bệnh không lây nhiễm, phòng chống suy dinh dưỡng, nâng cao thể lực và tầm vóc người Việt Nam; đẩy mạnh kiểm tra giám sát các hoạt động và kiểm tra chất lượng an toàn thực phẩm trong Tuần lễ này.

+ Khuyến khích người dân tham gia, ủng hộ chính quyền các cấp đầu tư phát triển nông thôn mới tạo ra kết cấu hạ tầng kinh tế, xã hội đồng bộ hiện đại nhất là đường giao thông tạo điều kiện thuận lợi cho phát triển kinh tế gia đình và phát triển xã hội góp phần nâng cao đời sống vật chất, văn hóa và tinh thần cho người dân; Dịch vụ y tế và giáo dục được cải thiện, người dân được hưởng lợi từ các dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, có đời sống văn hóa lành mạnh và môi trường sống xanh sạch.

3. Hướng dẫn kế hoạch triển khai các hoạt động Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" tại địa phương.

Tùy thuộc vào điều kiện, tình hình cụ thể và kinh nghiệm của từng tỉnh/thành phố mà có thể lựa chọn các hình thức phù hợp để hưởng ứng Tuần lễ DD&PT.

– **Các hoạt động ở tuyến tỉnh/thành phố**

+ Xây dựng kế hoạch hoạt động và triển khai hưởng ứng Tuần Lễ DD&PT

+ Tổ chức lễ phát động Tuần Lễ DD&PT, đơn vị chủ trì là Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật/TTYTDP (phối hợp với TTCSSKSS, TTGDSK), Các ban ngành của tỉnh như: Sở NN và PTNT, Sở Thông tin & Truyền thông, Hội LHPN, Đoàn TN, Sở GDMN, Báo đài địa phương,...cùng đại diện cán bộ của tuyến huyện phổ biến kế hoạch và nội dung triển khai Tuần Lễ DD&PT.

+ Tổ chức phát sóng thông điệp Tuần Lễ DD&PT, các bài phổ biến kiến thức về dinh dưỡng trên Đài Phát thanh-truyền hình tỉnh/thành phố.

+ Xây dựng các chương trình truyền thông theo những nội dung cần đẩy mạnh trong Tuần lễ DD&PT để phát sóng trên Đài Phát thanh-truyền hình, báo, loa truyền thanh tại địa phương.

+ Phối hợp với Sở NN & PTNT, Hội Phụ nữ, Đoàn TN tổ chức các lớp học phổ biến kiến thức cho người dân về đảm bảo an ninh thực phẩm hộ gia đình, đưa giống mới - kỹ thuật mới về trồng trọt và chăn nuôi, phát triển VAC trên cở sở đảm bảo vệ sinh môi trường, các buổi nói chuyện về chăm sóc dinh dưỡng sớm 1000 ngày đầu đời của trẻ, ...dinh dưỡng hợp lý, thực hiện dinh dưỡng lành mạnh, phòng chống bệnh không lây nhiễm, thừa cân béo phì, sử dụng đa dạng nguồn thực phẩm sẵn có tại gia đình và địa phương cho bữa ăn để có đủ dinh dưỡng, đảm bảo an toàn thực phẩm,...

+ Tổ chức các hội thi, các buổi nói chuyện, sinh hoạt câu lạc bộ,...về gia đình làm VAC giỏi, tổ chức bữa ăn gia đình đa dạng hợp lý, kiến thức bố-mẹ sức khoẻ con, phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống bệnh mạn tính không lây, thừa cân béo phì, tuyên truyền viên dinh dưỡng giỏi...

+ Phối hợp với Sở TT & TT tổ chức treo băng zôn, khẩu hiệu trên các trục đường chính với nội dung thông điệp của tuần lễ DD&PT .

+ Tổ chức truyền thông lưu động với nội dung là thông điệp về TLDDPT.

Đầu mối liên hệ: Ths. Bs. Nguyễn Văn Tiến – Trung tâm Giáo dục Truyền thông dinh dưỡng – Viện Dinh dưỡng Quốc gia. Đ/c: 48 B Tăng Bạt Hổ - Hà Nội. ĐT: 0243.9713090.

+ Khuyến khích truyền thông về dinh dưỡng qua các hình thức văn nghệ quần chúng trong tuần lễ này: Thơ, kịch, chèo, dân ca.

+ Thành lập các đoàn kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai về Tuần lễ DD&PT và kiểm tra an toàn thực phẩm ở huyện, xã và tổng hợp làm báo cáo kèm ảnh hoạt động gửi về trung ương

– **Các hoạt động ở tuyến quận/huyện**

+ Đơn vị có trách nhiệm báo cáo với chính quyền quận/huyện, đồng thời tổ chức họp với các ban, nghành đoàn thể trong quận/huyện và các xã/phường để phổ biến về nội dung và kế hoạch triển khai TLDD&PT, đồng thời huy động sự tham gia và ủng hộ của cộng đồng trong Tuần lễ.

+ Phát sóng các bài tuyên truyền với nội dung thông điệp của TLDD&PT trên đài phát thanh quận/huyện.

+ Tổ chức truyền thông lưu động tuyên truyền các thông điệp Tuần lễ DD&PT trên địa bàn quận/huyện.

+ Treo băngzôn, khẩu hiệu trên các trục đường chính của quận/huyện.

+ Thành lập các đoàn kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai về Tuần lễ DD&PT và kiểm tra an toàn thực phẩm ở tuyến xã và tổng hợp làm báo cáo kèm ảnh hoạt động gửi về tỉnh.

– **Các hoạt động ở tuyến xã/phường**

+ Báo cáo với chính quyền xã/phường và Tổ chức phổ biến tới các ban, nghành đoàn thể của địa phương về nội dung và kế hoạch triển khai TLDD&PT, đồng thời huy động sự tham gia và ủng hộ của người dân trong Tuần lễ.

+ Phát sóng các thông điệp của TLDD&PT trên loa truyền thanh xã.

+ Triển khai các hoạt động truyền thông dinh dưỡng hưởng ứng TLDD&PT bằng nhiều hình thức: các hoạt động văn hóa văn nghệ quần chúng, toạ đàm, nói chuyện, tư vấn với các chủ đề của TLDD&PT.

+ Đưa các nội dung cần đẩy mạnh truyền thông trong TLDD&PT này vào nội dung sinh hoạt của các CLB đã có ở địa phương

+ Phối hợp với Hội Nông dân, Hội phụ nữ và Đoàn TN hướng dẫn cho người dân đưa giống mới- kỹ thuật phát triển VAC gia đình để tăng thu nhập và tạo nguồn thực phẩm sạch, an toàn, giàu dinh dưỡng.

+ Tổ chức một số hội thi như: Tổ chức bữa ăn gia đình, kiến thức bố-mẹ sức khỏe con, ăn uống hợp lý, thực hiện ăn uống lành mạnh,…với qui mô tuyến xã.

+ Treo băngzôn, khẩu hiệu trên các trục đường chính trong xã.

+ Báo cáo các hoạt động gửi về huyện (các hoạt động nên có ảnh kèm theo)

– **Với các xã/phường ở vùng khó khăn, vùng thường xảy ra thiên tai, lũ lụt:**

+ Hướng dẫn thực hiện vệ sinh nhà cửa, vệ sinh môi trường, vệ sinh ăn uống, vệ sinh nguồn nước, sử dụng nước sạch, sử dụng thực phẩm an toàn trong chế biến thức ăn. Thực hiện ăn chín uống sôi.

+ Phối hợp với Hội Nông dân hướng dẫn người dân nhanh chóng khôi phục lại sản xuất, tích cực tăng gia sản xuất, gieo trồng rau xanh, nuôi trồng cây con giống thích hợp để nhanh chóng được thu hoạch, phù hợp với điều kiện VAC gia đình và địa phương

+ Đặc biệt quan tâm tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, phòng chống các bệnh nhiễm khuẩn và phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em.

Đầu mối liên hệ: Ths. Bs. Nguyễn Văn Tiến – Trung tâm Giáo dục Truyền thông dinh dưỡng – Viện Dinh dưỡng Quốc gia. Đ/c: 48 B Tăng Bạt Hổ - Hà Nội. ĐT: 0243.9713090.