

Số: 568 /VDD - GDTT

V/v: Hướng dẫn Tổ chức triển khai  
Tuần lễ “Dinh dưỡng & Phát triển”

Hà Nội, ngày 02 tháng 10 năm 2019

**Kính gửi:**

- Sở Y tế các tỉnh/thành phố;
- Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật (CDC);
- Trung tâm Y tế Dự phòng (TTYTDP);
- Trung tâm Chăm sóc Sức khỏe Sinh sản (TTCSSKSS);
- Trung tâm Truyền thông Giáo dục Sức khỏe (TTTT GDSK).

Thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế (theo công văn số: 5742 /BYT-DP, ngày 30/10/2019) về việc tổ chức triển khai chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến ngày 23 tháng 10 năm 2019, Viện Dinh dưỡng xin gửi tới quý Sở và các Trung tâm một số nội dung hướng dẫn về công tác tổ chức và chuyên môn như sau:

1. Tăng cường các hoạt động truyền thông hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” bằng nhiều hình thức, đa dạng, phong phú nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho người dân về dinh dưỡng hợp lý, vận động thể lực phù hợp, khuyến khích thực hiện lối sống năng động, lành mạnh để phòng chống các bệnh mạn tính không lây, phòng chống suy dinh dưỡng thấp còi nhằm nâng cao thể lực, tầm vóc, trí tuệ và chất lượng cuộc sống người Việt Nam.
2. Phối hợp với các cơ quan truyền thông đại chúng (đài Phát thanh – Truyền hình, Báo, Tạp chí,...) và các Ban; Ngành; Đoàn thể ở địa phương để đẩy mạnh hoạt động truyền thông với các chủ đề và nội dung thiết thực: Vận động người dân tích cực phát triển sản xuất VAC gia đình để tạo nguồn thực phẩm an toàn; Sử dụng đa dạng các loại thực phẩm sẵn có ở địa phương cho bữa ăn gia đình; Tăng cường ăn các loại rau, củ và trái cây; các loại hạt (đậu, đỗ, vừng lạc...); Hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có nhiều đường ngọt, muối, chất béo; Không ăn mặn; Nâng cao chất lượng bữa ăn học đường, bảo đảm đầy đủ và cân đối các chất dinh dưỡng theo nhu cầu lứa tuổi; Tăng cường các hoạt động thể lực và duy trì lối sống năng động, lành mạnh; Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng sớm trong 1000 ngày đầu đời để giúp trẻ phát triển tối ưu cả về thể chất, tầm vóc và trí tuệ khi trưởng thành.
3. Tăng cường vận động xã hội; Huy động và sử dụng có hiệu quả các nguồn lực hợp pháp để thực hiện tốt các hoạt động.

Đề nghị Sở Y tế chỉ đạo Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật (CDC)/Trung tâm Y tế Dự phòng xây dựng kế hoạch thực hiện, phối hợp với Trung tâm Chăm sóc



Sức khỏe Sinh sản, Trung tâm Truyền thông Giáo dục Sức khỏe, cùng các Sở, Ban, Ngành, Đoàn thể tại địa phương thực hiện tốt các nội dung hoạt động trong chiến dịch. Ngay sau khi kết thúc chiến dịch, đề nghị Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật/ Trung tâm Y tế Dự phòng tổng hợp và gửi báo cáo (theo mẫu đính kèm) kết quả các hoạt động đã triển khai (kèm theo hình ảnh hoạt động) về địa chỉ: Trung tâm Giáo dục Truyền thông dinh dưỡng - Viện Dinh dưỡng Quốc gia, 48B Tầng Bạt Hồ, Hà Nội, trước ngày 23/11/2019 để Viện tổng hợp, đánh giá, báo cáo kết quả với Bộ Y tế.

Xin gửi kèm Công văn này bản Hướng dẫn tổ chức triển khai chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” 16-23/10/2019.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Trung tâm DD-TP. HCM;
- Các Viện khu vực;
- Lưu GDTT, CĐT, TCHC



**Lê Danh Tuyên**



**Hướng dẫn Tổ chức triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại địa phương**  
**(Kèm theo công văn số:568 /VDD-GDTT ngày 02/10/2019)**

Hàng năm, Ngày Lương thực Thế giới (16/10) do Tổ chức Nông Lương của Liên hiệp quốc (FAO) phát động. Để hưởng ứng Ngày 16/10, Bộ Y tế phát động chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến 23 tháng 10 năm 2019 với chủ đề là “*Dinh dưỡng hợp lý là nền tảng của sức khỏe*”. Bộ Y tế giao cho Viện Dinh dưỡng là cơ quan đầu mối, phối hợp với các Viện khu vực và Sở Y tế các tỉnh/thành phố tổ chức triển khai hoạt động Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 - 23/10.

1. Thông điệp của FAO về Ngày Lương thực Thế giới năm 2019 là:

Hành động hôm nay, tương lai ngày mai  
Xây dựng chế độ ăn uống lành mạnh vì một thế giới không còn nạn đói

2. Thông điệp truyền thông hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến ngày 23/10/2019, với chủ đề chính là: “*Dinh dưỡng hợp lý là nền tảng của sức khỏe*”.

- Phát triển VAC trên cơ sở bảo vệ môi trường để tạo ra nguồn thực phẩm an toàn.
- Sử dụng đa dạng các loại thực phẩm sẵn có ở địa phương cho bữa ăn gia đình.
- Tăng cường ăn các loại rau/củ và trái cây; các loại hạt (đậu, đỗ, vừng lạc...).
- Hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có nhiều đường ngọt, muối, chất béo. Không ăn mặn.
- Nâng cao chất lượng bữa ăn học đường, bảo đảm đầy đủ và cân đối các chất dinh dưỡng theo nhu cầu lứa tuổi.
- Khuyến khích các hoạt động thể lực và duy trì lối sống năng động, lành mạnh.
- Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng sớm trong 1000 ngày đầu đời là mang lại tương lai tốt đẹp nhất cho trẻ, giúp trẻ phát triển tối ưu cả về thể chất, tâm vóc và trí tuệ khi trưởng thành.

**Hãy thực hiện ăn uống lành mạnh và duy trì lối sống năng động, tích cực**  
**vì sức khỏe của bạn, gia đình và cộng đồng.**

3. Các nội dung cần tập trung đẩy mạnh như sau:

3.1. Tăng cường các hoạt động truyền thông bằng nhiều hình thức, đa dạng, phong phú nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho người dân về dinh dưỡng hợp lý; Tăng cường tiêu thụ rau/củ và hoa quả; Thực hiện lối sống năng động, lành mạnh; Tăng cường các hoạt động thể lực phù hợp với lứa tuổi để phòng chống bệnh mạn tính không lây, thừa cân/béo phì, suy dinh dưỡng thấp còi nhằm nâng cao thể lực, tâm vóc, trí tuệ và chất lượng cuộc sống người Việt Nam.

3.2. Phối hợp với đài Phát thanh – Truyền hình, Báo địa phương đẩy mạnh hoạt động truyền thông với các nội dung thiết thực: Vận động người dân chủ động phát triển sản xuất VAC gia đình gắn liền với ý thức giữ gìn bảo vệ môi trường để tạo ra nguồn thực phẩm an toàn; Sử dụng đa dạng các loại thực phẩm sẵn có ở địa phương cho bữa ăn gia đình; Tăng cường ăn các loại rau/củ và trái cây; các loại hạt (đậu, đỗ, vừng lạc...); Hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có nhiều đường ngọt, muối, chất béo; Không ăn mặn; Nâng cao chất lượng bữa ăn học đường, bảo đảm đầy đủ và cân đối các chất dinh dưỡng theo nhu cầu lứa tuổi; Tăng cường các hoạt động thể lực và duy trì lối sống năng động, lành mạnh; Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng sớm trong 1000 ngày đầu đời để giúp trẻ phát triển tối ưu cả về thể chất, tâm vóc và trí tuệ khi trưởng thành.



3.3. Hướng dẫn, vận động, khuyến khích người dân thực hiện các hành vi có lợi cho sức khỏe: Thường xuyên, định kỳ cân và đo chiều cao của trẻ để theo dõi dự phát triển; người trưởng thành cần duy trì cân nặng ở mức lý tưởng; Tổ chức bữa ăn đảm bảo đủ dinh dưỡng cho gia đình và người lao động; Ăn uống đa dạng, đầy đủ và cân đối theo nhu cầu lứa tuổi; Thực hiện tư vấn, hướng dẫn cho cộng đồng, người cao tuổi, học sinh sinh viên, phụ nữ và trẻ em về chế độ dinh dưỡng hợp lý, dinh dưỡng lành mạnh; Thực hiện nếp sống năng động, duy trì hoạt động thể lực theo lứa tuổi; Ăn đủ rau và trái cây, không ăn mặn, hạn chế sử dụng thực phẩm không có lợi cho sức khỏe.

3.4. Phối hợp với các ban ngành của địa phương khuyến khích, vận động người dân chủ động phát triển sản xuất VAC; Kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi hợp lý để tạo ra nguồn thực phẩm an toàn giúp cải thiện chất lượng bữa ăn và tăng thu nhập cho gia đình; Hướng dẫn kỹ năng ứng phó thảm họa thiên tai và biến đổi khí hậu, đảm bảo an ninh thực phẩm và an ninh dinh dưỡng hộ gia đình; Ở những vùng khó khăn, vùng hay xảy ra thiên tai, bão lũ cần ưu tiên đến bữa ăn của bà mẹ và trẻ em được no đủ, an toàn, đa dạng nguồn thực phẩm và giàu dinh dưỡng; đẩy mạnh kiểm tra giám sát các hoạt động và kiểm tra chất lượng an toàn thực phẩm trong Tuần lễ này.

4. Hướng dẫn kế hoạch triển khai các hoạt động Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại địa phương.

Tùy thuộc vào điều kiện, tình hình cụ thể và kinh nghiệm triển khai từ nhiều năm qua của từng tỉnh/thành phố mà có thể lựa chọn các hình thức phù hợp để hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” (DD&PT).

#### 4.1. Các hoạt động ở tuyến tỉnh/thành phố

- Xây dựng kế hoạch hoạt động hưởng ứng Tuần Lễ DD&PT

- Tổ chức Lễ phát động Tuần Lễ DD&PT, đơn vị chủ trì là Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật/TTYTDP (phối hợp với TTCSSKSS, TTGDSK), Các ban ngành của tỉnh như: Sở Thông tin và Truyền thông, Hội LHPN, Sở Nông nghiệp và Phát triển nông thôn, Đoàn Thanh niên, Sở Giáo dục & Đào tạo, đặc biệt là các cơ quan truyền thông tại địa phương (Đài Phát thanh-Truyền hình, Báo,...) cùng đại diện các cán bộ y tế của tuyến huyện để phổ biến kế hoạch và nội dung triển khai Tuần Lễ DD&PT.

- Phối hợp với Sở Thông tin và Truyền thông, Đài Phát thanh - Truyền hình, Báo,... để tổ chức truyền thông như:

+ Tổ chức phát sóng thông điệp Tuần Lễ DD&PT trên Đài Phát thanh-Truyền hình tỉnh/thành phố, trên hệ thống radio, Đăng nội dung thông điệp trên báo/tạp chí của địa phương, Tổ chức treo băng zôn khẩu hiệu với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ trên các trục đường chính.

+ Xây dựng các chương trình phổ biến kiến thức, các chuyên mục về dinh dưỡng theo những nội dung cần đẩy mạnh trong Tuần lễ DD&PT để phát sóng trên Đài Phát thanh-Truyền hình, Báo/Tạp chí và loa truyền thanh tại địa phương.

+ Tổ chức xe truyền thông lưu động với nội dung là thông điệp về TLDDPT.

- Phối hợp với các ban ngành của địa phương: Sở NN & PTNT, Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh niên Tổ chức các lớp tập huấn, các buổi nói chuyện, sinh hoạt câu lạc bộ; Tổ chức các hội thi (bữa ăn hợp lý, kiến thức bố/mẹ - sức khỏe con,...),...để phổ biến những kiến thức về:

+ Tăng cường các hoạt động truyền thông bằng nhiều hình thức, đa dạng, phong phú nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho người dân về dinh dưỡng hợp lý; Tăng cường tiêu thụ rau/củ và hoa quả; Thực hiện lối sống năng động, lành mạnh; Tăng cường các hoạt động thể lực phù hợp với lứa tuổi để phòng chống bệnh mạn tính không lây, thừa cân/béo phì, suy dinh dưỡng thấp còi nhằm nâng cao thể lực, tầm vóc, trí tuệ và chất lượng cuộc sống người Việt Nam.



+ Phối hợp với đài Phát thanh – Truyền hình, Báo địa phương đẩy mạnh hoạt động truyền thông với các nội dung thiết thực: Vận động người dân chủ động phát triển sản xuất VAC gia đình gắn liền với ý thức giữ gìn bảo vệ môi trường để tạo ra nguồn thực phẩm an toàn; Sử dụng đa dạng các loại thực phẩm sẵn có ở địa phương cho bữa ăn gia đình; Tăng cường ăn các loại rau/củ và trái cây; các loại hạt (đậu, đỗ, vừng lạc...); Hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có nhiều đường ngọt, muối, chất béo; Không ăn mặn; Nâng cao chất lượng bữa ăn học đường, bảo đảm đầy đủ và cân đối các chất dinh dưỡng theo nhu cầu lứa tuổi; Tăng cường các hoạt động thể lực và duy trì lối sống năng động, lành mạnh; Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng sớm trong 1000 ngày đầu đời để giúp trẻ phát triển tối ưu cả về thể chất, tâm vóc và trí tuệ khi trưởng thành.

+ Hướng dẫn, vận động, khuyến khích người dân thực hiện các hành vi có lợi cho sức khỏe: Thường xuyên, định kỳ cân và đo chiều cao của trẻ để theo dõi dự phát triển; người trưởng thành cần duy trì cân nặng ở mức lý tưởng; Tổ chức bữa ăn đảm bảo đủ dinh dưỡng cho gia đình và người lao động; Ăn uống đa dạng, đầy đủ và cân đối theo nhu cầu lứa tuổi; Xây dựng chế độ dinh dưỡng hợp lý, dinh dưỡng lành mạnh; Thực hiện nếp sống năng động, duy trì hoạt động thể lực theo lứa tuổi; Ăn đủ rau và trái cây, không ăn mặn, hạn chế sử dụng thực phẩm không có lợi cho sức khỏe.

+ Phối hợp với các ban ngành của địa phương khuyến khích, vận động người dân chủ động phát triển sản xuất VAC; Kỹ thuật trồng trọt và chăn nuôi hợp lý để tạo ra nguồn thực phẩm an toàn giúp cải thiện chất lượng bữa ăn và tăng thu nhập cho gia đình; Hướng dẫn kỹ năng ứng phó thảm họa thiên tai và biến đổi khí hậu, đảm bảo an ninh thực phẩm và an ninh dinh dưỡng hộ gia đình; Ở những vùng khó khăn, vùng hay xảy ra thiên tai, bão lũ cần ưu tiên đến bữa ăn của bà mẹ và trẻ em được no đủ, an toàn, đa dạng nguồn thực phẩm và giàu dinh dưỡng; đẩy mạnh kiểm tra giám sát các hoạt động và kiểm tra chất lượng an toàn thực phẩm trong Tuần lễ này.

- Thành lập các đoàn kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai về Tuần lễ DD&PT và kiểm tra an toàn thực phẩm ở huyện, xã và tổng hợp làm báo cáo kèm ảnh hoạt động gửi về trung ương

#### 4.2. Các hoạt động ở tuyến quận/huyện

- Đơn vị có trách nhiệm báo cáo với chính quyền quận/huyện, đồng thời tổ chức cuộc họp và trao đổi với các ban, ngành đoàn thể và các xã/phường để phổ biến về nội dung và kế hoạch triển khai TLDD&PT, đồng thời huy động sự tham gia và ủng hộ của cộng đồng xã hội trong Tuần lễ này.

- Phối hợp với Phòng Văn hóa Thông tin, Phòng Phát thanh – Truyền hình,...tổ chức truyền thông như:

+ Tổ chức phát sóng thông điệp Tuần Lễ DD&PT trên Đài Phát thanh-Truyền hình Quận/Huyện/Thị xã, Tổ chức treo băng zôn khẩu hiệu với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ trên các trục đường chính.

+ Xây dựng các chương trình phổ biến kiến thức, các chuyên mục về dinh dưỡng theo những nội dung cần đẩy mạnh trong Tuần lễ DD&PT để phát sóng trên Đài Phát thanh-Truyền hình và loa truyền thanh tại địa phương.

+ Khuyến khích truyền thông về dinh dưỡng qua các hình thức văn nghệ quần chúng trong tuần lễ này: Thơ, kịch, chèo, dân ca.

+ Tổ chức truyền thông lưu động với nội dung là thông điệp về TLDDPT.

- Phối hợp với các ban ngành của địa phương: Phòng Nông nghiệp, Hội Phụ nữ, Phòng Giáo dục, Đoàn Thanh niên Tổ chức các lớp tập huấn, các buổi nói chuyện, sinh hoạt câu lạc bộ; Tổ chức các hội thi (bữa ăn hợp lý, kiến thức bố/mẹ - sức khỏe con,...),...để phổ biến những kiến thức về:

- Thành lập các đoàn kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai về Tuần lễ DD&PT và kiểm tra an toàn thực phẩm ở tuyến xã và tổng hợp làm báo cáo kèm ảnh hoạt động gửi về tỉnh.

#### 4.3. Các hoạt động ở tuyến xã/phường



- Báo cáo với chính quyền xã/phường và Tổ chức phổ biến tới các ban, ngành đoàn thể của địa phương về nội dung và kế hoạch triển khai TLDD&PT, đồng thời huy động sự tham gia và ủng hộ của người dân trong Tuần lễ này.
  - Phát sóng các thông điệp, các nội dung cần tăng cường truyền thông trong Tuần lễ DD&PT trên loa truyền thanh xã.
  - Treo băng zôn, khẩu hiệu trên các trục đường chính trong xã.
  - Phối hợp với Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh Niên, Hội Nông dân, trường học các cấp tổ chức Tuần lễ DD&PT bằng nhiều hình thức như:
    - + Các hoạt động văn hóa văn nghệ quần chúng, tọa đàm, nói chuyện, tư vấn với các chủ đề của TLDD&PT.
    - + Tổ chức sinh hoạt các CLB đã có ở địa phương với nội dung của Tuần lễ DD&PT.
    - + Hướng dẫn cho người dân đưa giống mới - kỹ thuật phát triển VAC gia đình để tăng thu nhập và tạo nguồn thực phẩm sạch, an toàn, giàu dinh dưỡng; Thường xuyên cân và đo chiều cao của trẻ để theo dõi sự phát triển, Người trưởng thành duy trì cân nặng ở mức lý tưởng; Tăng cường ăn rau/củ và trái cây; Hạn chế ăn mặn, ăn uống đồ ngọt, các thực phẩm chế biến sẵn và thực phẩm bao gói chứa nhiều đường, muối, Thực hiện ăn uống hợp lý, duy trì nếp sống năng động, lành mạnh phù hợp với từng lứa tuổi;...
    - + Tổ chức một số hội thi như: Tổ chức bữa ăn hợp lý tại gia đình, kiến thức bố-mẹ sức khỏe con, ăn uống hợp lý, thực hiện ăn uống lành mạnh,... với qui mô tuyến xã.
    - + Tăng cường hướng dẫn thực hành bữa ăn bổ sung cho trẻ, định kỳ thường xuyên cân đo để phát hiện sớm trẻ có nguy cơ suy dinh dưỡng.
  - Báo cáo các hoạt động gửi về huyện (các hoạt động nên có ảnh kèm theo)
- Với các xã/phường ở vùng khó khăn, vùng thường xảy ra thiên tai, lũ lụt:*
- Hướng dẫn thực hiện vệ sinh nhà cửa, vệ sinh môi trường, vệ sinh ăn uống, vệ sinh nguồn nước, sử dụng nước sạch, sử dụng thực phẩm an toàn trong chế biến thức ăn. Thực hiện ăn chín uống sôi.
  - Phối hợp với Hội Nông dân để hướng dẫn người dân nhanh chóng khôi phục lại sản xuất, tích cực tăng gia sản xuất, gieo trồng rau xanh, nuôi trồng cây con giống thích hợp để nhanh chóng được thu hoạch, phù hợp với điều kiện VAC gia đình và địa phương
  - Đặc biệt quan tâm tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, phòng chống các bệnh nhiễm khuẩn và phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em thể nhẹ cân và thể thấp còi.

## Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”

từ ngày 16 đến 23/10/2019

Chủ đề của FAO: Hành động hôm nay, tương lai ngày mai

Xây dựng chế độ ăn uống lành mạnh vì một thế giới không còn nạn đói

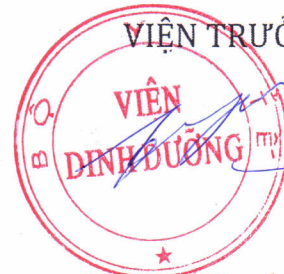
Chủ đề của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” 16 đến 23/10/2019:

### **DINH DƯỠNG HỢP LÝ LÀ NỀN TẢNG CỦA SỨC KHỎE!**

1. Phát triển VAC trên cơ sở bảo vệ môi trường để tạo ra nguồn thực phẩm an toàn.
2. Sử dụng đa dạng các loại thực phẩm sẵn có ở địa phương cho bữa ăn gia đình.
3. Tăng cường ăn các loại rau/củ và trái cây; các loại hạt (đậu, đỗ, vừng lạc...).
4. Hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có nhiều đường ngọt, muối, chất béo. Không ăn mặn.
5. Nâng cao chất lượng bữa ăn học đường, bảo đảm đầy đủ và cân đối các chất dinh dưỡng theo nhu cầu lứa tuổi.
6. Khuyến khích các hoạt động thể lực và duy trì lối sống năng động, lành mạnh.
7. Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng sớm trong 1000 ngày đầu đời là mang lại tương lai tốt đẹp nhất cho trẻ, giúp trẻ phát triển tối ưu cả về thể chất, tầm vóc và trí tuệ khi trưởng thành.

**Hãy thực hiện ăn uống lành mạnh và duy trì lối sống năng động, tích cực  
vì sức khỏe của bạn, gia đình và cộng đồng.**

Hà Nội, ngày 09 tháng 09 năm 2019



GSTS. Lê Danh Tuyên



Số: *5742* /BYT-DP

V/v tổ chức Tuần lễ

“Dinh dưỡng và Phát triển”

từ ngày 16-23/10/2019

Hà Nội, ngày *30* tháng 9 năm 2019

Kính gửi:

- Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương;
- Viện Dinh dưỡng;
- Viện Pasteur Nha Trang;
- Viện Vệ sinh dịch tễ Tây Nguyên;
- Viện Y tế công cộng TP. Hồ Chí Minh.

Hưởng ứng Ngày Lương thực thế giới (16/10 hàng năm) do Tổ chức Lương thực và Nông nghiệp của Liên hiệp quốc (FAO) phát động nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi, tạo sự quan tâm của các cấp, các ngành và toàn thể người dân về dinh dưỡng hợp lý, Bộ Y tế phát động chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến 23 tháng 10 năm 2019 với chủ đề “*Dinh dưỡng hợp lý là nền tảng của sức khỏe*”. Các hoạt động trong Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm nay tập trung vào nội dung sau:

1. Phối hợp chặt chẽ với các cơ quan, ban ngành, đoàn thể liên quan trong việc giáo dục, tuyên truyền, vận động gia đình, cộng đồng và xã hội nâng cao nhận thức về vai trò và tầm quan trọng của dinh dưỡng hợp lý đối với sức khỏe; khuyến khích duy trì lối sống năng động, lành mạnh; tăng cường các hoạt động thể lực phù hợp lứa tuổi.

2. Chỉ đạo, hướng dẫn các đơn vị các tổ chức tuyên truyền các thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” bằng các hình thức phong phú, phù hợp với nhóm đối tượng đích, đặc biệt là các hộ gia đình ở những vùng khó khăn, vùng hay xảy ra thiên tai, bão lũ.

3. Phối hợp với các cơ quan truyền thông đại chúng trên địa bàn đẩy mạnh các nội dung truyền thông, phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý. Nội dung truyền thông tập trung vào các chủ đề như: Khuyến khích phát triển VAC trên cơ sở bảo vệ môi trường để tạo ra nguồn thực phẩm an toàn; sử dụng đa dạng các loại thực phẩm sẵn có ở địa phương cho bữa ăn gia đình; tăng cường ăn các loại rau, củ, trái cây và các loại hạt (đậu, đỗ, vừng lạc...); hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có chứa nhiều đường, muối, chất béo; không ăn mặn; nâng cao chất lượng bữa ăn học đường, đảm bảo đầy đủ và cân đối dinh dưỡng theo nhu cầu lứa tuổi và đặc tính cá nhân; khuyến khích các hoạt động thể lực và duy trì lối sống năng động, lành mạnh; thực hiện chăm sóc dinh dưỡng sớm trong 1000 ngày đầu đời của trẻ góp phần phòng chống bệnh không lây nhiễm, thừa cân, béo phì, suy dinh dưỡng thấp còi qua đó nâng cao thể lực, tâm vóc và trí tuệ khi trưởng thành.



Bộ Y tế giao Viện Dinh dưỡng làm đầu mối phối hợp các Vụ, Cục liên quan, Viện Pasteur Nha Trang, Viện Vệ sinh dịch tễ Tây Nguyên, Viện Y tế công cộng TP. Hồ Chí Minh hướng dẫn, tổ chức triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến 23 tháng 10 năm 2019 theo các nội dung trên và báo cáo kết quả thực hiện về Cục Y tế dự phòng - Bộ Y tế.

Đề nghị Lãnh đạo Sở Y tế báo cáo Chủ tịch Ủy ban nhân dân tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương chỉ đạo và triển khai hoạt động này; giao Trung tâm Kiểm soát bệnh tật/Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh, thành phố làm đầu mối xây dựng kế hoạch và tổ chức thực hiện các hoạt động của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại địa phương.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Cục YTDP, Cục ATTP, Vụ BM-TE;
- Trung tâm Truyền thông GDSK TW;
- Trung tâm KSBT/YTDP tỉnh, TP;
- Lưu: VT, DP.

**BỘ TRƯỞNG**



**Nguyễn Thị Kim Tiến**