BỘ Y TẾ
VIỆN DINH DƯỠNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 172/VDD - PEM
V/v: Triển khai Chiến dịch bổ sung Vitamin A liều cao đợt 1 năm 2020

Hà Nội, ngày 15 tháng 5 năm 2020

Kính gửi: Trung tâm Y tế dự phòng/Kiểm soát bệnh tật các tỉnh/thành phố

Thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế (Công văn số 2619/BYT-DP ngày 14/05/2020), các hoạt động bổ sung vitamin A liều cao cho trẻ 6-36 tháng tuổi đợt 1 năm 2020 sẽ được thực hiện bắt đầu từ ngày 01/06/2020. Để đảm bảo tính hiệu quả và an toàn của Chiến dịch, Viện Dinh dưỡng đề nghị các tỉnh/thành phố thực hiện một số nội dung sau:

1. *Tổ chức triển khai Chiến dịch bổ sung vitamin A đợt 1 năm 2020:*

- Việc tổ chức thực hiện Chiến dịch phải đảm bảo an toàn và thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 theo chỉ đạo của Bộ Y tế tại điểm 2 của Công văn số 2619/BYT-DP ngày 14/05/2020.
- Đảm bảo đối tượng được uống đúng theo liều hướng dẫn:
  + Trẻ từ tròn 06 tháng đến 11 tháng 29 ngày tuổi: Uống liều duy nhất 100.000 IU.
  + Trẻ từ tròn 12 tháng đến 35 tháng 29 ngày tuổi: Uống liều duy nhất 200.000 IU
  + Tiếp tục bổ sung vitamin A cho trẻ có nguy cơ thiếu vitamin A cao như tiêu chảy kéo dài, suy dinh dưỡng nặng, nhiễm khuẩn hô hấp (liều duy nhất theo cách tính như trên). Đối với những trẻ được chẩn đoán chắc chắn nhiễm Sởi thì bổ sung vitamin A cho trẻ theo Quyết định số 1327/QĐ-BYT, ngày 18/4/2014 về việc ban hành Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị bệnh Sởi.
  + Tiếp tục bổ sung vitamin A cho phụ nữ sau sinh trong vòng 1 tháng bằng liều duy nhất 200.000 IU.
- Đảm bảo đủ cơ số thuốc; Chuẩn bị dụng cụ, cho trẻ uống thuốc phải đúng qui trình phòng dịch, đảm bảo vệ sinh và theo các hướng dẫn chuyên môn.
- Cán bộ y tế trực tiếp cho trẻ uống thuốc, cần phải sàng lọc trước khi cho trẻ uống. Những trẻ có dấu hiệu chống chỉ định thì tạm dừng và cho uống bổ sung vào thời gian thích hợp sau khi đã hết các dấu hiệu chống chỉ định này.
- Giữ trẻ lại để theo dõi ít nhất trong vòng 30 phút để đảm bảo an toàn cho trẻ sau uống thuốc.
- Rà soát lại toàn bộ trẻ trong độ tuổi được uống thuốc, những trẻ chưa được uống trong Chiến dịch thì tổ chức cho uống vét để đảm bảo không bỏ sót đối tượng. Việc tổ chức cho trẻ uống vét cũng phải được đảm bảo đúng theo nguyên tắc phòng dịch.

VIỆN DINH DƯỠNG

2. *Đẩy mạnh truyền thông giáo dục dinh dưỡng:*

Tăng cường truyền thông nâng cao nhận thức của người dân về phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng. Có thể lồng ghép hoạt động truyền thông phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh.

3. *Tổ chức thực hiện:*

- Viện Dinh Dưỡng là đơn vị chỉ đạo chuyên môn, hỗ trợ kỹ thuật tuyến trung ương cho hoạt động bổ sung vitamin A liều cao cho trẻ em; tổng hợp kết quả và báo cáo Bộ Y tế theo qui định.
- Viện Pasteur Nha Trang, Viện Vệ sinh dịch tễ Tây Nguyên, Viện Y tế công cộng TP Hồ Chí Minh phối hợp chỉ đao chuyên môn và hỗ trợ kỹ thuật cho các tỉnh/thành thuộc phạm vi quản lý.
- Căn cứ vào điều kiện cụ thể của địa phương, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật các tỉnh/thành phố tham mưu cho Sở Y tế quyết định thời gian, cách thức tổ chức và chỉ đạo các đơn vị phối hợp thực hiện thực hiện Chiến dịch.
- Gửi báo cáo kết quả về Tổ thư ký Dự án Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em – Viện Dinh dưỡng trước ngày 15/07/2020 để tổng hợp.

Xin chân thành cảm ơn!

Nơi nhận:
- Như trên;
- Cục YTDP (để báo cáo);
- Sở Y tế (để phối hợp chỉ đạo);
- Các Viện khu vực (để phối hợp chỉ đạo);
- Lưu VT, PEM, CĐT.

VIỆN TRƯỞNG

BỘ Y TẾ VIỆN DINH DƯỠNG

Lê Danh Tuyên

Địa chỉ liên hệ: Viện Dinh Dưỡng, 48B Tăng Bạt Hổ, Hà Nội ĐT: 024.39713088, 0984.051980

Thông điệp truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng (1-2/6/2020)
(Kèm theo công văn số: 172/VDD- PEM , ngày 15 tháng 05 năm 2020)

Hưởng ứng Ngày Vi chất dinh dưỡng *(1 - 2/6/2020)*

Vi chất dinh dưỡng cần thiết cho tăng trưởng, phát triển trí tuệ, nâng cao sức khỏe và sức đề kháng, góp phần phòng chống dịch COVID-19.

Để phòng thiếu vi chất dinh dưỡng cần:

1. Ăn đa dạng, phối hợp nhiều loại thực phẩm; Ưu tiên lựa chọn các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng. Tăng cường sử dụng các loại thực phẩm có bổ sung vi chất dinh dưỡng.
2. Cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh. Nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu; cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.
3. Sử dụng các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng cho bữa ăn bổ sung của trẻ. Thêm mỡ hoặc dầu ăn để tăng hấp thu vitamin A, vitamin D.
4. Cho trẻ trong độ tuổi uống **vitamin A** liều cao 2 lần/ năm, bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng uống một liều **vitamin A.**
5. Trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi uống **thuốc tẩy giun** 2 lần/ năm. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường để phòng chống nhiễm giun.
6. Phụ nữ tuổi sinh đẻ; Phụ nữ mang thai nên uống **viên sắt/axit folic** hoặc **viên đa vi chất** theo hướng dẫn.

Ngày 1-2 tháng 6, hãy cho trẻ trong độ tuổi uống vitamin A theo hướng dẫn của trạm y tế xã/ phường

Viện Dinh dưỡng – Bộ Y tế

Hà nội, ngày 15 tháng 5 năm 2020
Viện Trưởng

VIỆN DINH DƯỠNG

LÊ DANH TUYÊN

Trung tâm Giáo dục truyền thông dinh dưỡng – Viện Dinh dưỡng Quốc gia.
Đ/c: 48B Tăng Bạt Hổ - Hai Bà Trưng – Hà Nội. ĐT: 02439713090