

**Bảng 146: Mức tiêu thụ thực phẩm theo vùng sinh thái (gam/người/ngày)**

Nhóm thực phẩm	Đồng bằng Sông Hồng		Đông Bắc		Tây Bắc		Bắc Trung Bộ		Nam Trung Bộ		Tây Nguyên		Đông Nam Bộ		Đồng Bằng Sông Mêkông	
	n	TB	n	TB	n	TB	n	TB	n	TB	n	TB	n	TB	n	TB
<b>Mức tiêu thụ thực phẩm (g/người/ngày)</b>																
Quả chín	2.097	87,43	2.136	73,93	2.100	65,74	2.108	41,02	2.139	78,15	2.122	52,55	2.156	118,85	2.127	90,68
Rau xanh	2.133	219,76	2.142	254,04	2.157	266,88	2.142	166,79	2.150	154,32	2.127	212,78	2.152	159,44	2.136	202,34
Thịt	2.146	77,83	2.154	60,38	2.157	59,15	2.140	58,29	2.137	54,44	2.119	45,76	2.156	81,04	2.133	74,84
Cá	2.131	54,76	2.143	31,24	2.132	36,29	2.137	68,13	2.132	95,35	2.125	66,01	2.144	80,20	2.136	111,00
Trứng	2.147	10,29	2.155	8,98	2.159	10,41	2.134	8,32	2.150	7,28	2.125	6,18	2.162	9,38	2.133	7,06
Sữa	2.132	23,60	2.142	10,90	2.141	6,39	2.125	11,35	2.144	45,83	2.114	24,29	2.150	79,11	2.132	42,07
Đường & mật	2.043	13,90	1.767	12,92	1.809	10,21	1.835	11,33	2.034	10,76	2.012	10,43	1.971	13,41	2.082	16,93
Gia vị nước chấm	2.096	25,13	2.146	20,27	2.159	16,98	2.044	24,91	2.121	22,45	2.124	23,20	2.029	28,35	2.087	31,41
Dầu	988	11,77	599	12,13	371	8,88	1.185	11,66	2.057	10,91	1.948	12,28	1.983	14,21	1.605	10,33

Nhóm thực phẩm	Đồng bằng Sông Hồng		Đông Bắc		Tây Bắc		Bắc Trung Bộ		Nam Trung Bộ		Tây Nguyên		Đông Nam Bộ		Đồng Bằng Sông Mêkông	
	n	TB	n	TB	n	TB	n	TB	n	TB	n	TB	n	TB	n	TB
Mỡ	1.561	11,21	1.781	12,93	2.019	10,25	1.329	9,64	380	7,29	481	8,43	510	8,07	1.081	7,44
<b>Tần xuất (lần /tuần)</b>																
Quả chín	2.080	4,56	1.979	4,15	2.031	3,49	1.942	2,90	1.956	3,79	2.040	3,18	2.083	5,82	2.069	4,50
Rau	2.148	13,59	2.154	14,90	2.162	12,68	2.138	10,84	2.151	9,80	2.127	14,40	2.158	11,70	2.131	9,87
Thịt	2.142	7,14	2.136	6,18	2.159	5,10	2.133	5,11	2.115	5,82	2.120	5,68	2.145	7,57	2.089	5,53
Cá	2.106	4,37	1.984	2,89	2.081	2,78	2.120	6,94	2.128	8,66	2.107	6,35	2.116	6,46	2.101	8,54
Thực phẩm động vật	2.150	165,73	2.156	111,16	2.163	111,58	2.147	145,38	2.153	201,70	2.131	141,57	2.165	247,95	2.146	233,48