

**Bảng 147: Mức tiêu thụ thực phẩm theo giới tính (gam/người/ngày)**

Nhóm thực phẩm	Nam			Nữ		
	n	TB	SE	n	TB	SE
<b>Mức tiêu thụ thực phẩm (g/người/ngày)</b>						
Quả chín	8.359	73,70	2,64	8.626	86,47	3,56
Rau xanh	8.447	204,32	4,89	8.692	198,06	5,00
Thịt	8.448	80,17	2,11	8.694	55,12	1,72
Cá	8.417	78,62	2,61	8.663	64,30	2,12
Trứng	8.454	9,31	0,29	8.711	7,80	0,24
Sữa	8.403	27,76	1,58	8.677	36,60	2,17
Đường & mật	7.565	13,67	0,29	7.988	13,24	0,25
Gia vị nước chấm	8.127	25,71	0,36	8.679	25,26	0,36
Dầu	5.225	11,68	0,23	5.511	11,90	0,24
Mỡ	4.512	10,19	0,25	4.630	10,24	0,28
<b>Tần xuất</b>						
Quả chín	7.875	3,95	0,09	8.305	4,55	0,12
Rau	8.457	11,99	0,15	8.712	12,10	0,15
Thịt	8.423	6,61	0,14	8.616	5,69	0,12
Cá	8.265	6,14	0,16	8.478	6,08	0,14
Thực phẩm động vật	8.482	194,66	4,13	8.729	163,00	4,26