

**BỘ Y TẾ**  
**VIỆN DINH DƯỠNG**

Số: *411* /VDD - GDTT

V/v: Truyền thông Ngày Vi chất  
dinh dưỡng (01-02/6)

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

*Hà Nội, ngày 09 tháng 05 năm 2024*

Kính gửi:

- Viện Y tế Công cộng TP. Hồ Chí Minh, Viện Pasteur Nha Trang, Viện Vệ sinh Dịch tễ Tây Nguyên;
- Sở Y tế các tỉnh/thành phố;
- Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật các tỉnh/thành phố.

Căn cứ Quyết định số 128/QĐ-BYT, ngày 17/01/2024 của Bộ Y tế về việc Ban hành Kế hoạch thông tin, truyền thông y tế năm 2024.

Căn cứ Quyết định số 2340/BYT-BMTE, ngày 07/05/2024 của Bộ Y tế về việc tổ chức chiến dịch bổ sung vitamin A kết hợp tẩy giun cho trẻ em năm 2024.

Viện Dinh dưỡng gửi tới Quý Viện, Quý Sở và Trung tâm các thông điệp truyền thông ngày vi chất dinh dưỡng (01 – 02/06/2024). Căn cứ nội dung thông điệp, đề nghị Sở Y tế chỉ đạo Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật phối hợp cùng các Sở Thông tin và Truyền thông; Các ban, ngành, đoàn thể tại địa phương tổ chức các hoạt động truyền thông về phòng, chống thiếu vi chất dinh dưỡng, phòng chống thiếu vitamin A tới người dân; thực hiện lồng ghép với các hoạt động truyền thông nâng cao sức khỏe và phòng chống dịch.

Xin trân trọng cảm ơn!

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Lưu GDTT, TCHC.

**VIỆN TRƯỞNG**  
  
**Trần Thanh Dương**

**Phụ lục: Thông điệp truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng (1 - 2/6/2024)**

(kèm theo Công văn số 411/VDD-GDĐT, ngày 09/05/2024 của Viện Dinh dưỡng)

**Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho quá trình tăng trưởng, phát triển về thể lực, tâm vóc và trí tuệ, nâng cao sức khỏe, tăng cường sức đề kháng của cơ thể!**

**Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, mỗi người, mỗi gia đình hãy thực hiện:**

1. Bữa ăn hằng ngày cần đa dạng, phối hợp nhiều loại thực phẩm; ưu tiên lựa chọn, sử dụng thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng và thực phẩm tăng cường vi chất dinh dưỡng.
2. Cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh. Nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu; cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.
3. Sử dụng các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng sẵn có ở địa phương cho bữa ăn bổ sung hằng ngày của trẻ; thêm mỡ hoặc dầu ăn để tăng cường hấp thu vitamin A và các vitamin tan trong chất béo.
4. Cho trẻ trong độ tuổi uống vitamin A một năm 2 lần theo hướng dẫn của trạm y tế xã, phường.
5. Trẻ từ 24 – 59 tháng tuổi cần được uống thuốc tẩy giun định kỳ 2 lần một năm; Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường để phòng chống nhiễm giun, sán.
6. Phụ nữ tuổi sinh đẻ, phụ nữ có thai cần uống viên sắt, axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.
7. Tiếp xúc ánh nắng hằng ngày, đúng cách để dự phòng thiếu vitamin D.
8. Đảm bảo an toàn thực phẩm góp phần phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng.

**Ngày 1-2 tháng 6, hãy cho trẻ trong độ tuổi  
đi uống vitamin A theo hướng dẫn của trạm y tế xã, phường!**