

## LỜI NÓI ĐẦU

Tài liệu này trình bày một số chỉ tiêu về dinh dưỡng, các số liệu liên quan đến tình trạng dinh dưỡng ở Việt Nam nhằm mục đích cung cấp thông tin về tình hình dinh dưỡng trẻ em cho các cơ quan lập chính sách của Nhà nước, các tổ chức quốc tế và cá nhân quan tâm.

Suy dinh dưỡng là hậu quả của nguyên nhân trực tiếp do thiếu ăn và bệnh tật cùng với các nguyên nhân tiềm tàng là tình trạng bất an ninh lương thực, dịch vụ chăm sóc sức khỏe kém... Những nguyên nhân đó lại bị ảnh hưởng bởi các nguyên nhân cơ bản như nghèo đói, trình độ văn hóa thấp... Tài liệu này tập hợp các chỉ tiêu phản ánh tình trạng dinh dưỡng thu thập qua hệ thống giám sát dinh dưỡng, các cuộc điều tra do Viện Dinh dưỡng và các cơ quan khác thực hiện trong giai đoạn 2009 - 2010. Nội dung tập trung vào tình trạng dinh dưỡng trẻ em và bà mẹ, đặc biệt là tỷ lệ suy dinh dưỡng protein năng lượng (PEM) và tình hình thiếu vi chất dinh dưỡng. Một số số liệu phản ánh nguyên nhân tiềm tàng và cơ bản của suy dinh dưỡng như tỷ lệ nghèo đói, mức sống... cũng được trình bày trong tài liệu này.

Trước ngưỡng cửa thập kỷ thứ 2 của thế kỷ XXI, Việt Nam vẫn là một trong những nước được đánh giá có mức tăng trưởng kinh tế nhanh nhưng cũng đang đối diện với nhiều thách thức. Tình trạng sức khỏe và dinh dưỡng của trẻ em đã được cải thiện đáng kể, tuy nhiên việc tiếp tục hạ thấp tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ em và hạ thấp một cách đồng đều giữa các vùng vẫn còn là một nhiệm vụ khó khăn. Can thiệp để cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em cần được tiến hành ở tất cả các cấp, dựa trên tình hình cụ thể của từng địa phương. Bên cạnh đó, tình trạng thừa cân, béo phì và các bệnh mạn tính liên quan đến dinh dưỡng đang gia tăng tạo nên “gánh nặng kép” về dinh dưỡng ở nước ta.

Tài liệu này được hoàn thành dưới sự chỉ đạo của Lãnh đạo Bộ Y tế và các Vụ, Cục Y tế Dự phòng, Bà mẹ Trẻ em, An toàn Thực phẩm.

Chúng tôi chân thành cảm ơn sự hợp tác của Tổng cục Thống kê, Bộ Nông nghiệp Phát triển Nông thôn, Bộ Lao động Thương binh Xã hội trong việc cung cấp các số liệu liên quan đến dinh dưỡng và số liệu hỗ trợ khác.

Xin cảm ơn sự hợp tác có hiệu quả của UNICEF Hà Nội đối với hoạt động Giám sát Dinh dưỡng trong nhiều năm qua.

Mọi ý kiến đóng góp xin gửi về địa chỉ: Khoa Giám sát và Chính sách Dinh dưỡng, Viện Dinh dưỡng, 48B Tăng Bạt Hổ, Hà Nội.

CÁC TÁC GIẢ