

Khi trẻ nôn trớ
thì xử trí thế nào ?

XỬ TRÍ THEO NGUYÊN NHÂN

- Nếu trẻ nôn đột xuất kèm theo các triệu chứng khác của từng bệnh thì phải cho trẻ đi bệnh viện ngay, nhất là có kèm theo các triệu chứng của bệnh não màng não, hoặc các bệnh về ngoại khoa như: lồng ruột tắc ruột, viêm ruột hoại tử...
- Nôn do sai lầm trong ăn uống :
 - Tìm nguyên nhân để xử trí
 - Cho trẻ ăn nhiều bữa
 - Giảm số lượng ăn trong 1 bữa
 - Sau ăn không nên đặt trẻ nằm ngay.
- Bé trẻ cao đầu 15 – 20 phút sau đó đặt trẻ nằm nghiêng, trẻ không bú mẹ cho ăn sữa bò bằng cốc hoặc thìa, trẻ bú bình cho nghiêng bình sao cho sữa ngập cổ bình để tránh nuốt phải không khí, trẻ bú mẹ phải ngậm gần hết quầng vú tránh bú phải hơi.
- Sử dụng thức ăn đặc hơn khi trẻ 6 tháng tuổi bằng cách dùng nước cháo pha sữa, bột quấy đặc dần lên.
- Dùng 1 số loại thuốc ức chế co bóp dạ dày theo chỉ định của bác sĩ: trường hợp này cần đến khám tại Viện Dinh Dưỡng.

Lưu ý: Khi trẻ nôn đặt trẻ nằm nghiêng một bên, đầu thấp để chất nôn không bị hít vào đường thở tránh cho trẻ khỏi bị sặc.



Viện Dinh Dưỡng

Viện Dinh Dưỡng (Bộ Y tế)

Trung tâm Tư vấn

Phục hồi Dinh dưỡng và Kiểm soát Béo phì

Khoa Khám Tư vấn Trẻ em

Địa chỉ: Số 2, Yersin, Quận Hai Bà Trưng, Hà Nội

Tel: 043-9710554 / Fax: 043-9717885



Viện Dinh Dưỡng

Chăm Sóc Trẻ

Nôn Trớ





Khi nôn trở nên để trẻ nằm nghiêng đầu thấp để không sặc chất nôn

Nôn Trớ

là hiện tượng thức ăn
trong dạ dày bị đẩy
lên thực quản
rồi trào ra ngoài
theo đường miệng



Không nên cho trẻ lấy ngay sau khi ăn để gây nôn trớ

Các nguyên nhân nôn trớ:

1. Nôn do ăn uống:

- Do bà mẹ ép trẻ ăn quá nhiều
- Những trẻ phàm ăn bú mẹ quá no
- Trẻ bị dị ứng với sữa bò
- Do trẻ bị ngộ độc thức ăn
- Bú bình không đúng cách: không nghiêng bình 45°, để sữa không ngập hết cổ bình làm trẻ mút phải không khí
- Ăn xong đặt trẻ nằm ngay

2. Đặc điểm của nôn trớ do rối loạn thần kinh thực vật:

- Xuất hiện sớm trong những ngày đầu sau đẻ
- Thời kì ăn thức ăn lỏng: Bú sữa mẹ hoặc sữa bò
- Nôn trong khi ăn hoặc sau khi ăn
- Trẻ ít bị sứt cân

3. Nôn do bệnh tật:

- Bệnh nhiễm khuẩn: nhiễm khuẩn cấp tính: viêm họng, viêm amidan, viêm phổi, tiêu chảy, viêm não màng não, trong đó viêm họng và amidan là hay gặp nhất.
- Các bệnh về ngoại khoa: Lồng ruột, tắc ruột.
- Nôn trong 1 số bệnh toàn thân: còi xương, táo bón, suy dinh dưỡng.
- Bệnh dị tật bẩm sinh:
+ Hẹp phì đại môn vị: Đặc điểm nôn thường xuất hiện khi trẻ 2 tháng tuổi, nôn liên tục, nôn nhiều, làm trẻ bị suy dinh dưỡng, thiếu máu.
+ Các dị tật về thực quản: hẹp thực quản, hở eo thực quản.



Không nên làm trẻ em khóc trong bữa ăn để gây nôn trớ