

5 SỰ THẬT THÚ VỊ VỀ VIỆC NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ

1 Cơ thể mẹ đã sẵn sàng nuôi dưỡng bé yêu ngay từ giây phút chào đời. Sữa non - dòng sữa đầu tiên - có màu vàng đậm và kết cấu đặc sánh. Sữa non không chứa nhiều nước nên bé chỉ cần một lượng nhỏ để đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng ban đầu.

2 Khi cho con bú, cả mẹ và bé đều tiết ra hormone oxytocin - loại hormone giúp giảm căng thẳng, lo âu và tăng sự gắn kết giữa hai mẹ con

3 Cho con bú giúp phát triển hệ vi khuẩn đường ruột khỏe mạnh cho bé, từ đó hỗ trợ xây dựng hệ miễn dịch vững chắc suốt đời

4 Sữa mẹ chứa các kháng thể phù hợp, giúp bé chống lại các tác nhân gây bệnh phổ biến trong môi trường xung quanh

5 Trong những ngày đầu sau sinh, bé thường bú mẹ rất thường xuyên. Bé càng bú nhiều trong giai đoạn đầu, cơ thể mẹ càng nhanh sản xuất thêm sữa