

# BẠN KHÔNG THỂ ĂN 10 THÌA ĐƯỜNG CÙNG LÚC VẬY TẠI SAO LẠI UỐNG CHÚNG?



Đồ uống có đường như nước ngọt, nước tăng lực, trà đóng chai được nhiều người liên tục tiêu thụ hàng ngày.



Việc này có thể dẫn đến

## NHIỀU VẤN ĐỀ SỨC KHỎE NGHIÊM TRỌNG



### 1 LON NƯỚC TĂNG LỰC có thể chứa tới 10 THÌA ĐƯỜNG

WHO khuyến nghị mỗi người nên tiêu thụ ít đường hết mức có thể, từ tất cả đồ ăn trong ngày!

Chọn đồ uống lành mạnh để bảo vệ sức khỏe!

## THUẾ GÓP PHẦN BẢO VỆ SỨC KHỎE BẰNG CÁCH HẠN CHẾ TIÊU THỤ ĐỒ UỐNG CÓ ĐƯỜNG