

**Nhiều người đang tiêu thụ nhiều muối hơn mức khuyến nghị tối đa
(một thìa cà phê muối/người/một ngày)**

Ăn ít muối hơn để giảm nguy cơ mắc bệnh tim và đột quỵ!



**World Health
Organization**

Viet Nam