

# ĐỒ UỐNG CÓ ĐƯỜNG VÀ TRẺ EM NHẬN DIỆN NGUY CƠ SỚM

## CON SỐ ĐÁNG BÁO ĐỘNG:

Tỷ lệ thừa cân, béo phì ở trẻ em Việt Nam **tăng gấp đôi** trong vòng 10 năm, đặc biệt cao ở thành thị

Gần 1/3 thanh thiếu niên (13-17 tuổi) uống nước ngọt mỗi ngày

## NGUY CƠ BỆNH TẬT

Tăng nguy cơ **tiểu đường tuýp 2, bệnh tim, đột quỵ và ung thư**



## KHUYẾN NGHỊ

Hạn chế lượng đường trong khẩu phần ăn của trẻ em ít nhất có thể



Hãy ưu tiên uống nước lọc



**CHỌN THỨC UỐNG LÀNH MẠNH VÌ SỨC KHỎE  
ỦNG HỘ THUẾ ĐỒ UỐNG CÓ ĐƯỜNG**