

6 CÁCH GIẢM NGUY CƠ MẮC CÚM MÙA



Tiêm vắc xin cúm



Che miệng và mũi
khi ho/hắt hơi
bằng khăn giấy



Rửa tay
thường xuyên



Nghỉ ở nhà
khi cảm thấy mệt



Tránh tiếp xúc gần
với người bệnh



Tránh chạm vào
mắt, mũi, miệng