

PHÒNG TRÁNH CÁC BỆNH RĂNG MIỆNG



Đánh răng hàng ngày với
kem đánh răng chứa
flouride



Giảm lượng đường tự do
tiêu thụ



Không hút tất cả
các loại thuốc lá



Giảm tiêu thụ
đồ uống có cồn