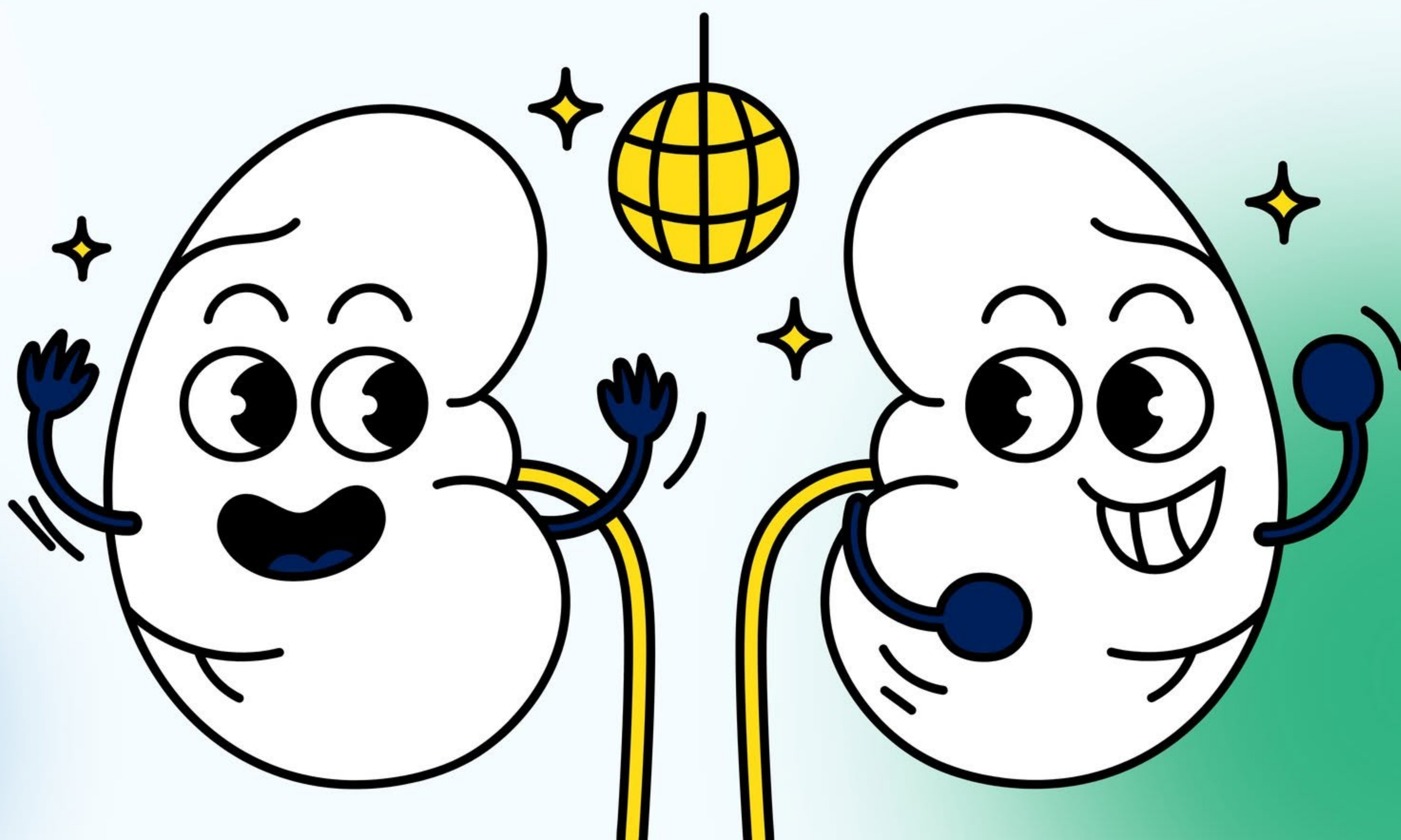




World Health
Organization

Viet Nam

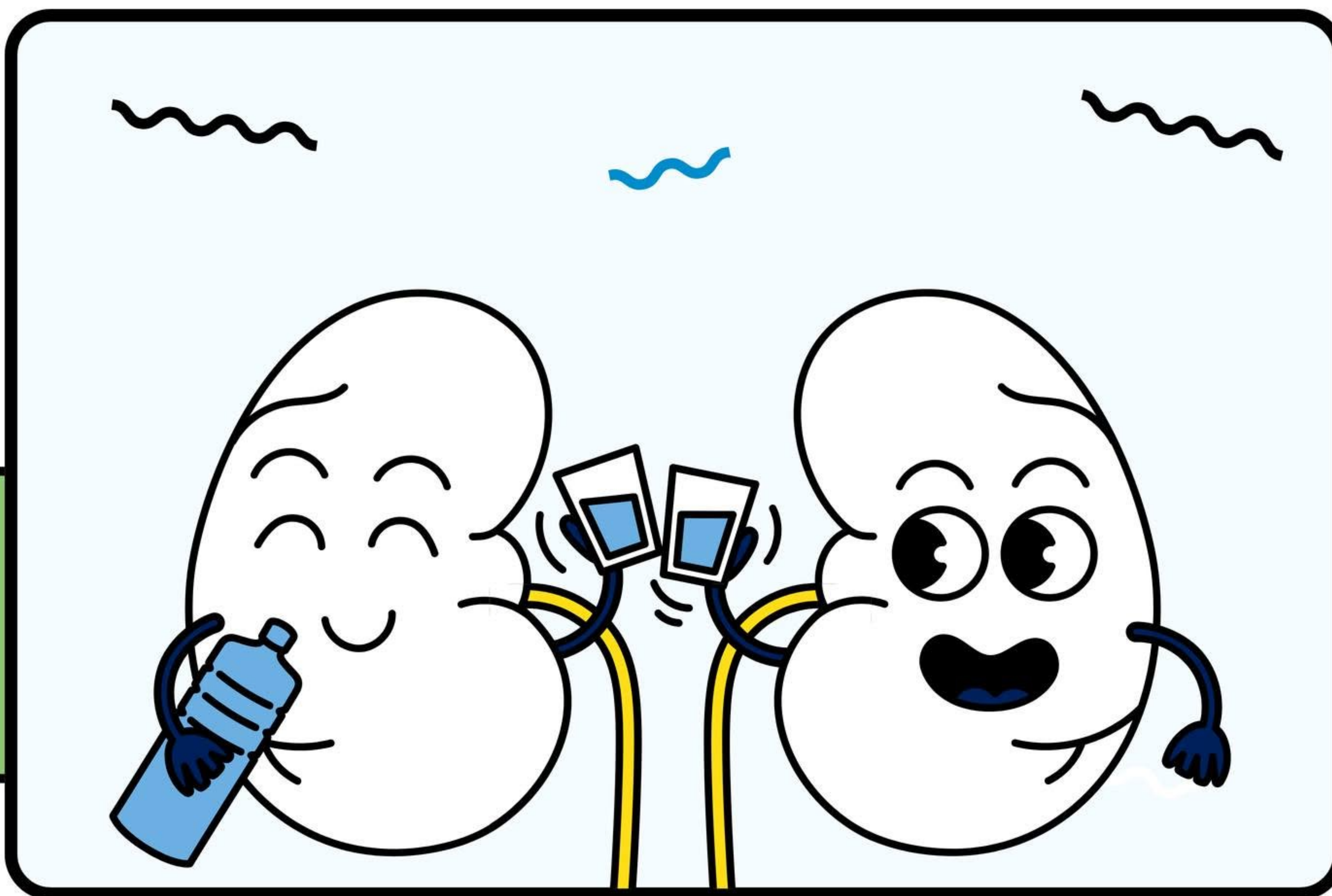
VÌ THẬN KHỎE LÀ BẠN KHỎE





World Health
Organization

Viet Nam

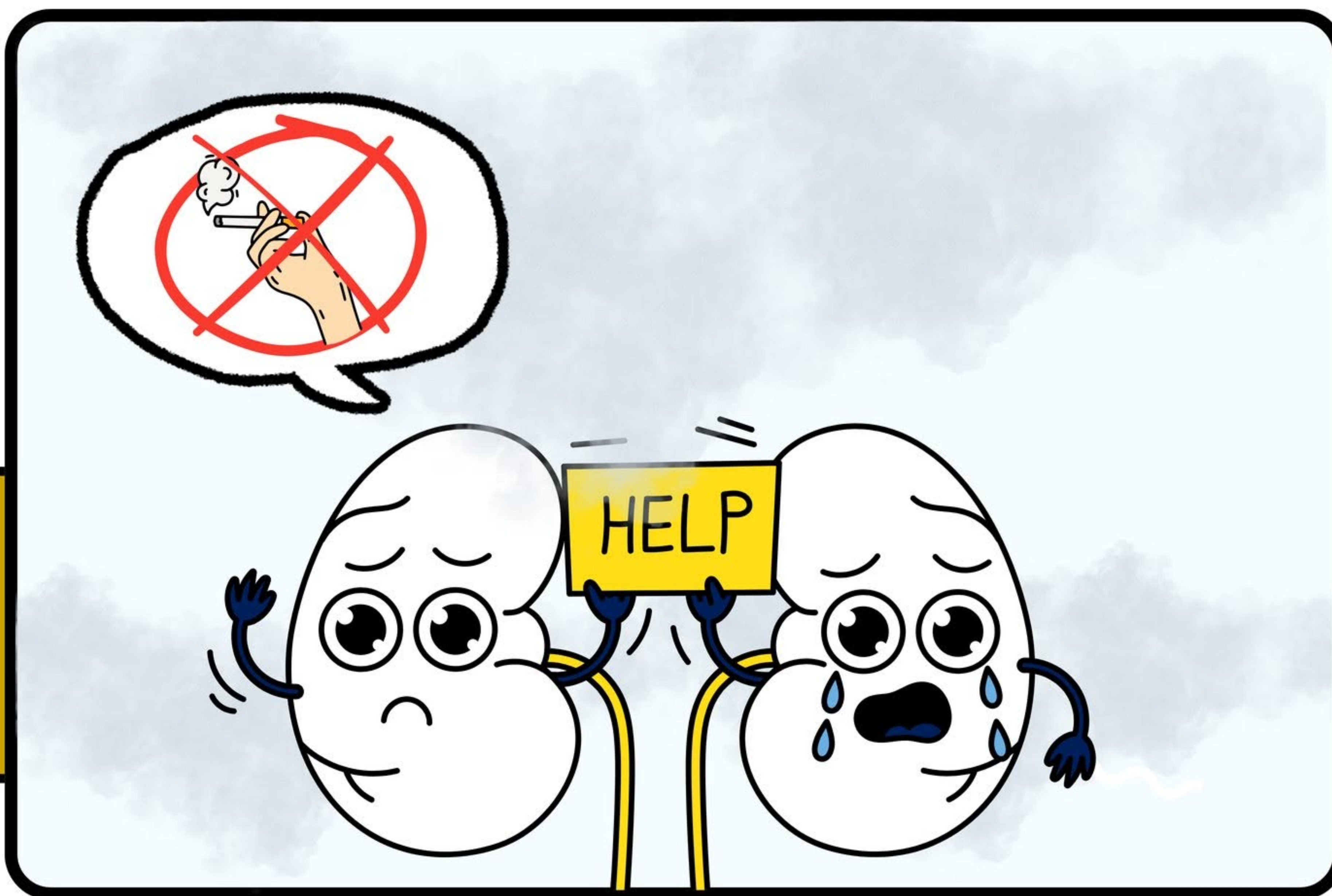


Uống đủ nước mỗi ngày
để thận khỏe mạnh hơn.



World Health
Organization

Viet Nam

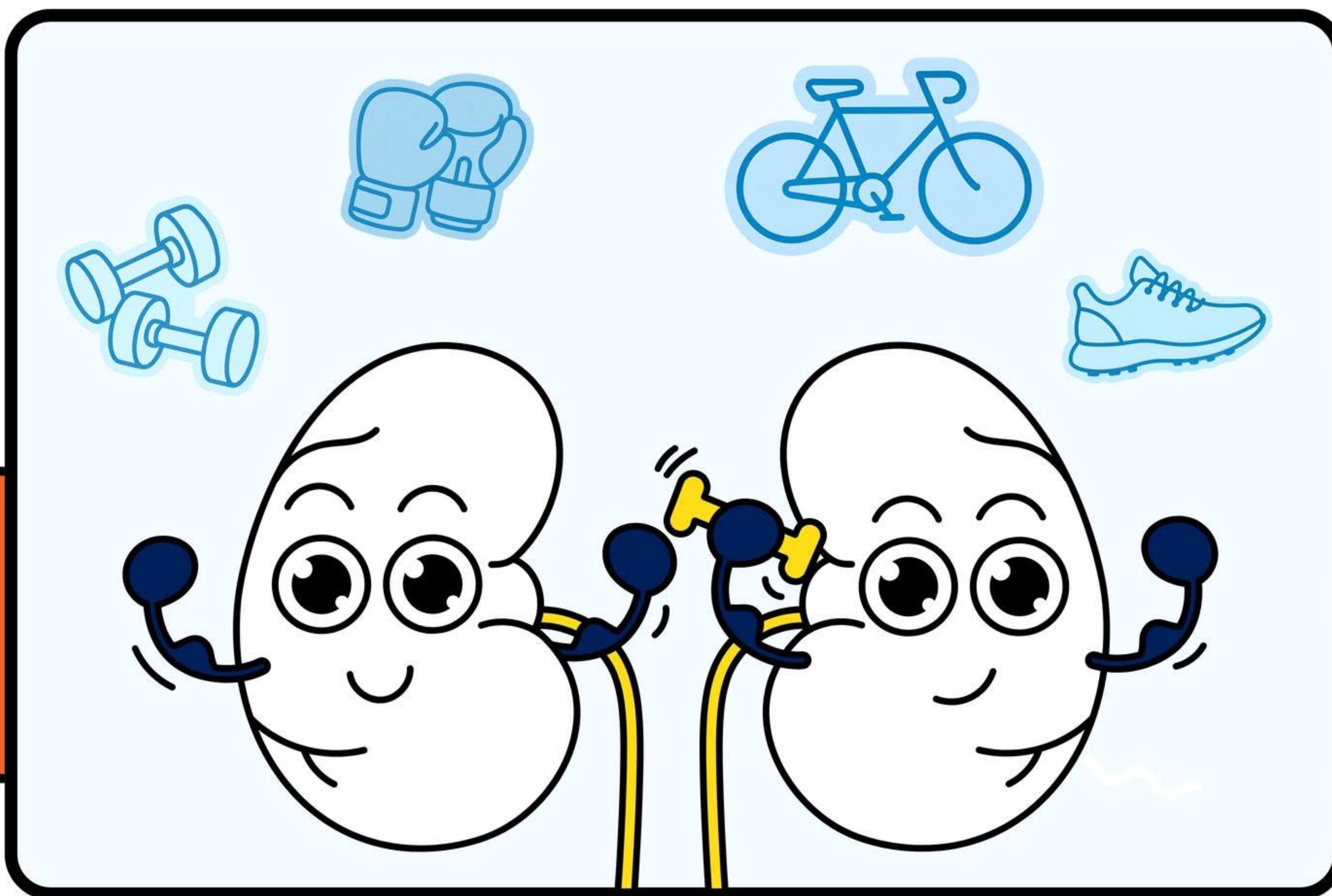


Ngừng hút thuốc lá
để thận khỏe mạnh hơn.



World Health
Organization

Viet Nam

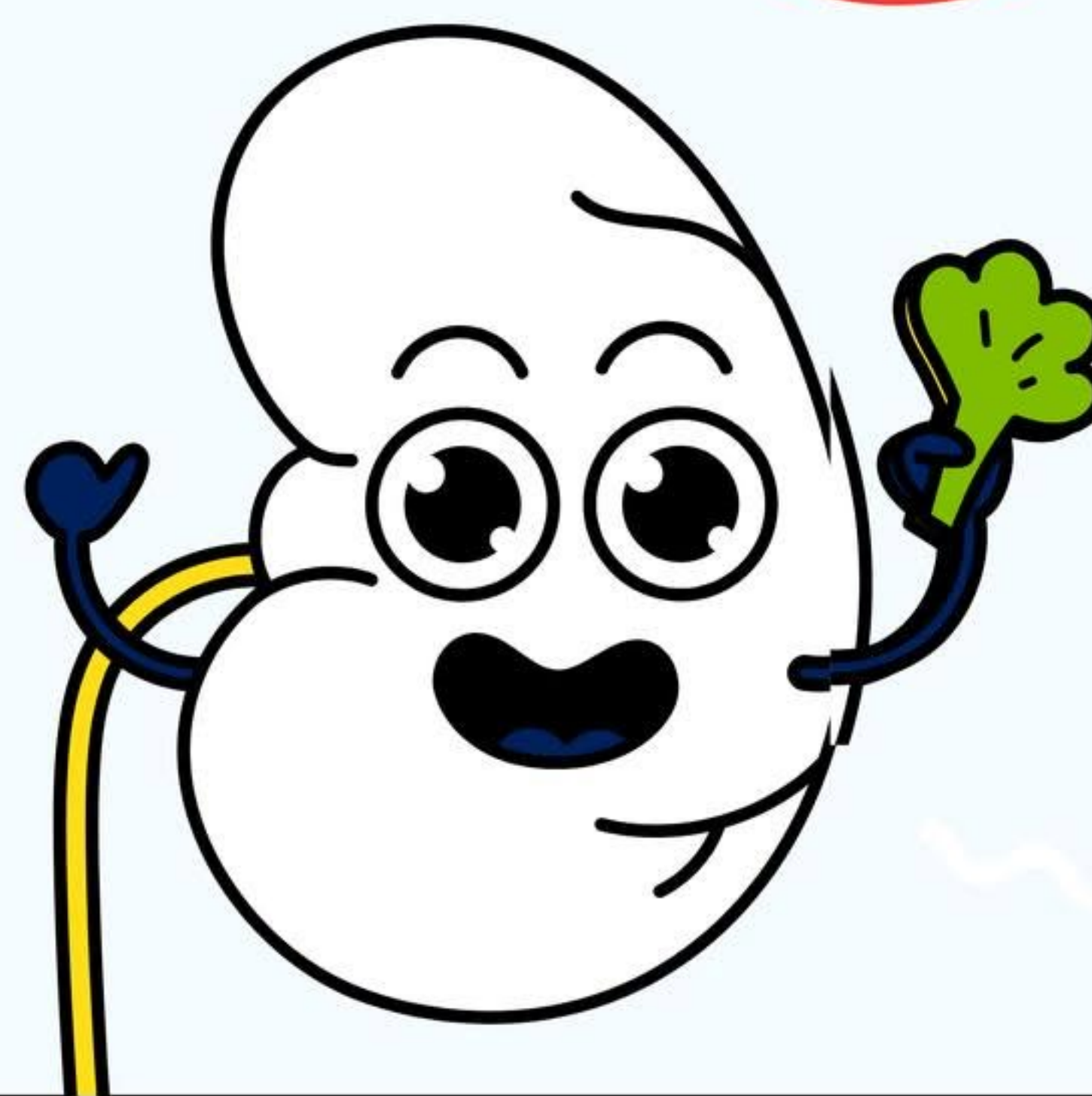
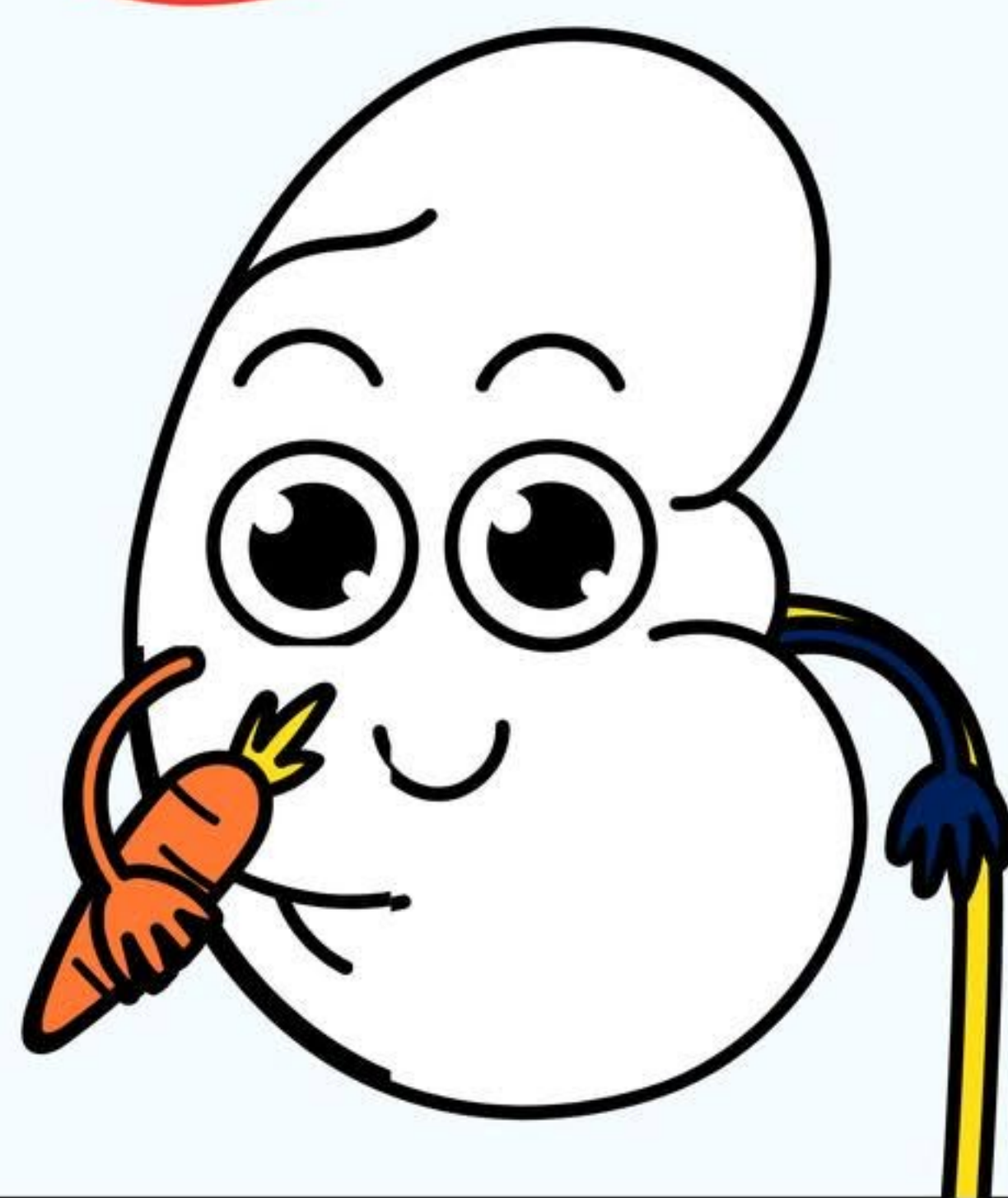


Thể dục thể thao lành mạnh
để thận khỏe mạnh hơn.



World Health
Organization

Viet Nam

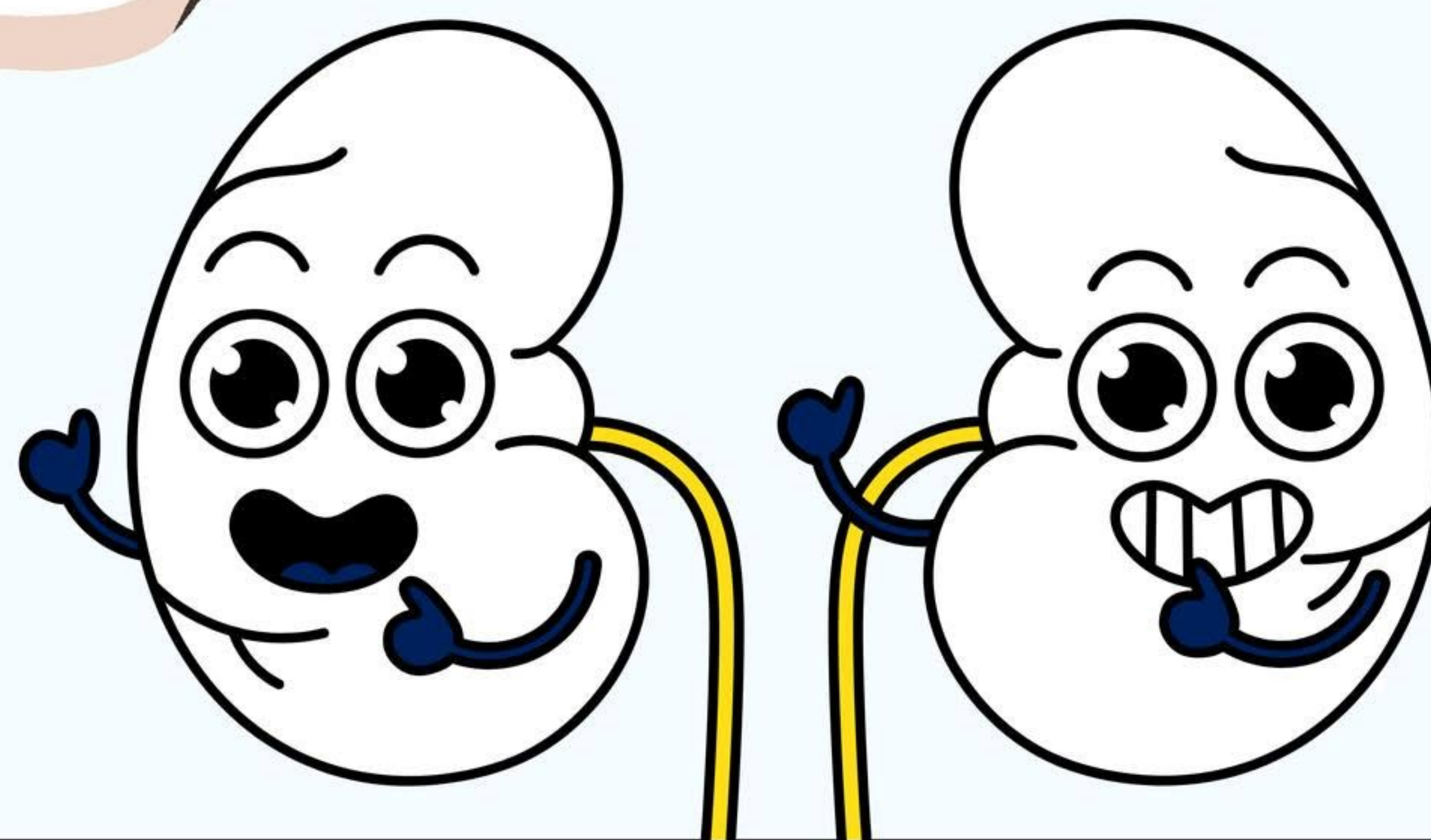


Hạn chế gia vị mặn
Giảm thực phẩm chế biến sẵn
để thận khỏe mạnh hơn.



World Health
Organization

Viet Nam

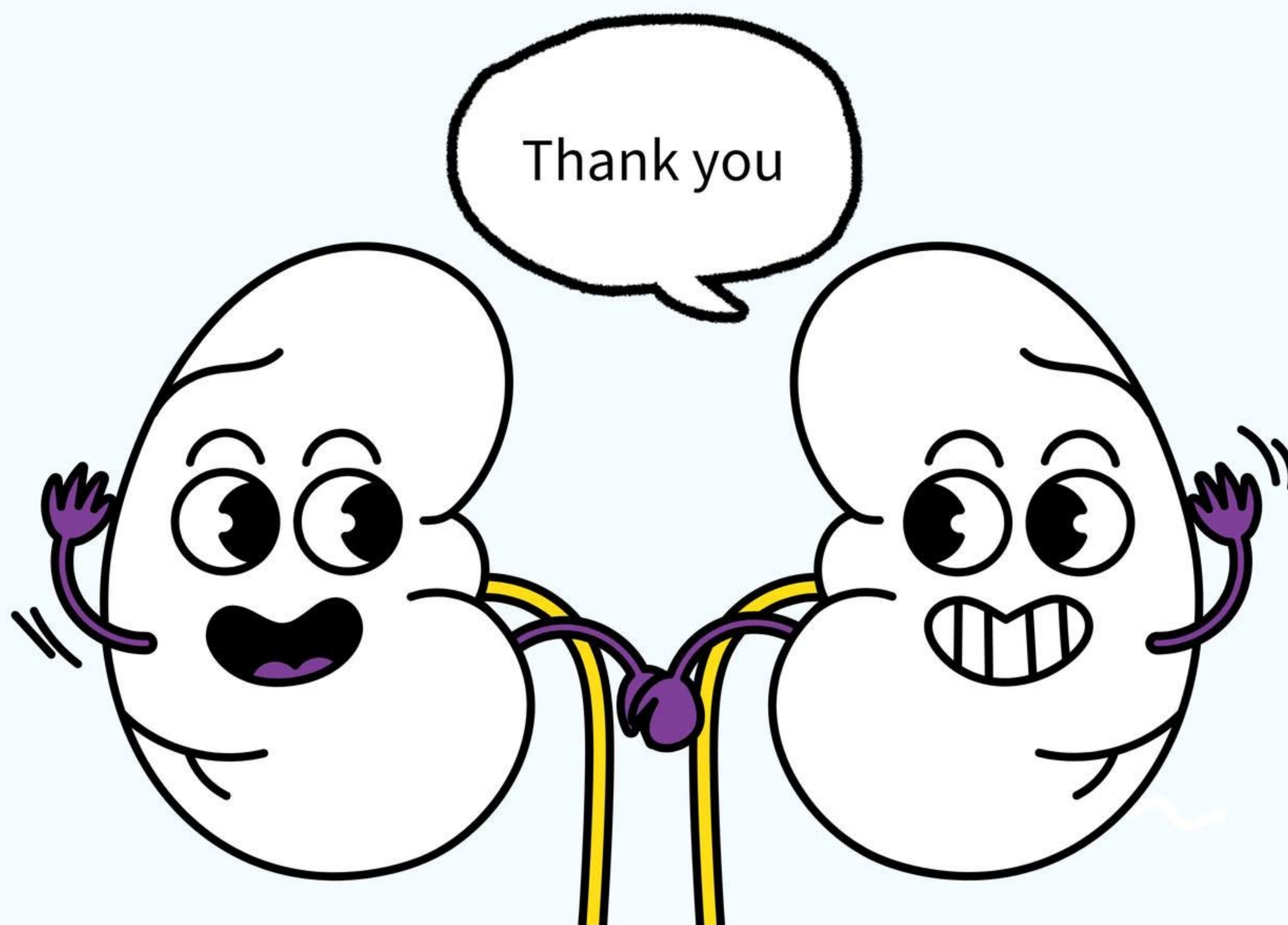


**Kiểm tra huyết áp hoặc
đường huyết định kỳ**
để thận khỏe mạnh hơn.



World Health
Organization

Viet Nam



Bắt đầu từ hôm nay
để thận khỏe mạnh hơn.